** «Дружба начинается с улыбки»**

«Друг». «Подружиться». «Дружба». Какой смысл Вы вкладываете в эти слова? Можете ли Вы дать чёткое определение этим понятиям?

С дружбой приходится сталкиваться в жизни каждому человеку. Когда у человека есть настоящие друзья, это сильно влияет даже на то, насколько счастливым он себя чувствует. Но, к несчастью, под маской дружбы иногда прячутся несколько иные отношения, и иногда в результате этого человек испытывает глубокое разочарование. Для каждого из нас важно умение отличить дружбу от других видов отношений, а для этого в первую очередь нужно знать, что же представляет собой дружба.

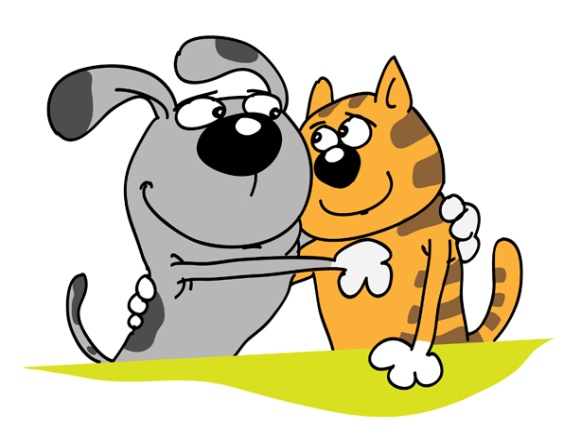
Кроме того, понимание того, что же такое дружба, поможет нам самим быть хорошим другом, обрести надёжных друзей и сохранять дружбу крепкой.

Дружба – это близкие отношения, основанные на взаимном доверии, привязанности, общности интересов (Толковый словарь Ожегова). Дружба – это глубокая связь между людьми, которая предполагает «не только верность и взаимопомощь, но и внутреннюю близость, откровенность, ... любовь» (Энциклопедия «Кругосвет»).

Для дружбы очень важно взаимное уважение. Это значит почтительно относиться к нему, считаться с его мнением и признавать его положительные черты. Уважение проявляется в словах и делах. Друг, к которому проявляется уважение, чувствует, что его ценят как личность, уважают его достоинство и помогают ему не только лишь из чувства долга. Очень большую роль для дружбы играет и доверие. Под доверием подразумевается уверенность в добропорядочности и искренности друга, в том, что он не предаст и не обманет намеренно. Доверие не подразумевает уверенность в том, что друг никогда не будет совершать никаких ошибок – все мы несовершенны.

Это два основных и главных условия для дружбы. Кроме этого, для дружбы важны, например, общие нравственные ценности. Посодействует зарождению дружбы и наличие общих интересов или увлечений. Дружеские чувства никоим образом не зависят ни от пола человека, ни от его возраста. Они могут быть очень сильными и заметно влиять на поведение и эмоциональное состояние человека.

На настоящую дружбу не влияют время и расстояние. Люди могут разговаривать друг с другом лишь изредка, быть в разлуке в течение многих лет, но все равно оставаться очень близкими друзьями. Подобное постоянство – отличительная черта дружбы.

Хотя друзья могут очень любить друг друга, придавать своим отношениям большое значение, их дружба, в отличие от любви, не слепа. Мы можем видеть физические или личностные недостатки своего друга, он может быть невыносимым, скучным или еще что-нибудь похуже. Тем не менее, друг есть друг, верный и надежный, несмотря на все его недостатки. Более того: даже заядлый врун никогда не станет лгать другу, а лентяй сделает ради друга невозможное. Выбирая друга, мы ищем не богиню или рыцаря на белом коне, а человека, на которого можно положиться, с которым нас свяжут тесные отношения и сделают единым целым.

Но это все не означает, что между друзьями не бывает размолвок, наоборот, они могут ссориться, оставаясь при этом друзьями. Хотя это может вынести не каждая дружба. Обычно друзья знают границы дозволенного и если возникают какие-то проблемы, то могут их решить, обсудив. Но если люди не могут больше разговаривать друг с другом на любую тему, значит, они перестают быть друзьями.

Личные качества, полезные для дружбы:

* искренность, открытость;
* сочувствие;
* умение выслушать;
* интерес к делам и переживаниям другого;
* готовность прийти на помощь, быть рядом в трудную минуту;
* готовность прощать;
* умение признавать свои ошибки;
* умение принимать советы;
* умение хранить секреты.

Развивайте в себе такие качества и старайтесь их проявлять в повседневной жизни. Замкнутость, бесчувственность, а особенно высокомерие, безразличие и предательство убивают дружбу, сводя на нет её основание – взаимное уважение и доверие.

***«Правила дружбы»***

* + Помогай товарищу: если умеешь что-то делать, научи и его; если товарищ попал в беду, помоги ему, чем можешь.
  + Делись с товарищами: если у тебя есть интересные игрушки, книги, поделись с другими ребятами, с теми, у кого их нет. Играй и работай с друзьями так, чтобы не брать себе все самое лучшее.
  + Останови товарища, если он делает что-то плохое. Если друг в чем-то не прав, скажи ему об этом.
  + Не ссорься с друзьями; старайся работать и играть с ними дружно, не спорь по пустякам; не зазнавайся, если у тебя что-то хорошо получается; не завидуй товарищам - надо радоваться их успехам; если поступил плохо, не стесняйся в этом признаться и исправиться.
  + Умей принять помощь, советы и замечания от других ребят.

Также для сохранения дружбы важно:

* сохранять доверенные тайны;
* не критиковать друга в присутствии посторонних;
* быть терпимым к остальным его друзьям;
* не ревновать и не критиковать прочие личные отношения друга;
* не быть назойливым и не поучать;
* уважать его внутренний мир и автономию.

Каждый год *30 июля* отмечается *Международный день дружбы*. Этот праздник считается одной из самых молодых дат в календаре событий.

Она была утверждена во время 65-й сессии генеральной ассамблеи ООН 27 апреля 2011 года. Идеологическим базисом новой праздничной даты стали Декларация и программа действий в области культуры мира и Международного десятилетия культуры мира и ненасилия в интересах всей планеты.

Одна из задач Международного дня дружбы – привлечение молодёжи к общественной деятельности, направленной на уважительное восприятие различных культур.

Во многих странах ежегодно проводятся мероприятия, связанные с пропагандой дружбы и толерантного отношения к окружающим. Отныне к их списку добавится и программа Дня дружбы.

Стоит отметить, что Международный день дружбы – не единственный праздник подобного рода: *9 июня* отмечается *Международный день друзей*.

*Притча про двух друзей, идущих в пустыне.*

Как-то, два друга много дней шли в пустыне. Однажды они поспорили, и один из них сгоряча дал пощѐчину другому. Его друг, почувствовал боль, но ничего не сказал. Молча, он написал на песке: "Сегодня мой самый лучший друг дал мне пощѐчину".

Друзья молча продолжали идти, и через много дней нашли оазис, в котором они решили искупаться. Тот, который получил пощѐчину, едва не утонул и его друг его спас.

Когда он пришѐл в себя, то высек на камне: "Сегодня мой самый лучший друг спас мне жизнь".

Тот, кто дал пощѐчину и который спас жизнь своему другу спросил его: - Когда я тебя обидел, ты написал на песке, а теперь ты пишешь на камне. Почему?

И друг ответил: - Когда кто-либо нас обижает, мы должны написать это на песке, чтобы ветры могли стереть это. Но когда кто-либо делает что-либо хорошее, мы должны высечь это на камне, чтобы никакой ветер не смог бы стереть это.

Научись писать обиды на песке и высекать радости на камне. И пусть тебе будет легко и светло...

